

CHECKLIST DE PSICOPATOLOGIA

Essa é uma das perguntas que eu mais recebo: será que alguém que eu conheço realmente é um(a) narcisista ou psicopata?

A seguir, você vai conseguir tirar essa dúvida de uma vez por todas. Essa *checklist* inclui os critérios do DSM e alguns critérios usados pelo especialista em psicopatia mundial, Dr. Robert Hare.

Por favor, marque as opções abaixo que você já observou na outra pessoa em interações com você ou com outros.

Grupo 1

- ☐ Quebra as normas sociais legais (faz coisas ilegais)
- ☐ Demonstra falsidade, engana os outros, mente
- ☐ Impulsividade ou falha em planejar as coisas
- ☐ Irritabilidade e agressividade indicadas por brigas ou agressões físicas repetidas
- ☐ Desrespeito, é imprudente, coloca em risco a própria segurança ou de outros
- ☐ Irresponsabilidade consistente, indicada por falhas repetidas em manter comportamentos de trabalho consistentes ou honrar obrigações financeiras
- ☐ Ausência de remorso, indicada pela indiferença por ferir, maltratar ou roubar

Por favor, marque as opções abaixo que você já observou na outra pessoa em interações com você ou com outros.

Grupo 2

- ☐ Manipulação
- ☐ Insinceridade
- ☐ Egocentrismo
- ☐ Não sente culpa
- ☐ Charme superficial (ex.: simpatia até a página 2)
- ☐ Estimativa grandiosa (exageradamente alta) de si
- ☐ Necessidade de estimulação (se entedia facilmente)
- ☐ Mentira patológica
- ☐ Astúcia e manipulação
- ☐ Falta de remorso ou culpa
- ☐ Afeto superficial (resposta emocional superficial)
- ☐ Insensibilidade e falta de empatia
- ☐ Estilo de vida parasitária
- ☐ Baixo controle comportamental
- ☐ Promiscuidade sexual
- ☐ Problemas de comportamento desde o começo
- ☐ Falta de metas realistas de longo prazo
- ☐ Impulsividade
- ☐ Irresponsabilidade
- ☐ Falha em aceitar a responsabilidade pelas próprias ações
- ☐ Muitos relacionamentos de curto prazo
- ☐ Delinquência juvenil (criminalidade na infância/adolescência)
- ☐ Revogação da liberação condicional da prisão
- ☐ Versatilidade criminal ("passeia" pelas mais diversas categorias de crimes)

Grupo 3

- ☐ Tentativas frenéticas de evitar abandono real ou imaginário
- ☐ Relações pessoais intensas e instáveis que super idealiza e depois desvaloriza
- ☐ Distúrbio de identidade com autoimagem instável ou falta de senso de identidade
- ☐ Impulsividade em pelo menos duas áreas (gastos, sexo, abuso de substâncias, direção imprudente, compulsão alimentar)
- ☐ Comportamento suicida recorrente, gestos, ameaças ou automutilação
- ☐ Instabilidade emocional devido a acentuada reatividade do humor (intensa irritabilidade episódica ou ansiedade)
- ☐ Sentimentos crônicos de vazio
- ☐ Raiva intensa inadequada ou dificuldade em controlar a raiva
- ☐ Estresse transitório relacionado a ideias paranoicas

Grupo 4

- ☐ Um senso grandioso de autoimportância, exagera suas realizações e talentos, espera ser reconhecido(a) como superior sem realizações proporcionais
- ☐ Se preocupa com fantasias de sucesso ilimitado, poder, brilho, beleza ou amor ideal
- ☐ Acredita que é especial e único(a) e só pode ser entendido(a) por, ou apenas deve se associar com outras pessoas ou instituições especiais ou de alto *status*
- ☐ Requer admiração excessiva
- ☐ Tem um senso de direito exacerbado, expectativas irracionais de tratamento especialmente favorável ou conformidade automática com suas expectativas
- ☐ É explorador(a) interpessoal nos relacionamentos e tira vantagem dos outros para alcançar seus próprios fins
- ☐ Tem falta de empatia e não está disposto(a) a reconhecer ou se identificar com os sentimentos e necessidades dos outros
- ☐ Muitas vezes tem inveja dos outros ou acredita que os outros têm inveja dele(a)
- ☐ Mostra um comportamento ou atitude arrogante e superior

Cálculo dos resultados

Independentemente de uma pessoa ter alguns traços ou um (ou mais de um) transtorno completo de personalidade, a presença de **qualquer número de traços** de **qualquer um dos grupos** representa uma personalidade antagônica e patológica.

Isto é, **todos os traços desta checklist são patológicos** e a presença de qualquer um deles representa um **alto risco de danos relacionais**, emocionais, mentais e físicos para as pessoas que se relacionam e convivem com pessoas que possuem pelo menos uma destas características ou comportamentos.

É comum, personalidades patológicas terem **traços de diversos grupos e / ou mais de um transtorno de personalidade**. A severidade dos prejuízos no funcionamento da personalidade têm a ver com estas comorbidades. Quanto maior o prejuízo, maior a probabilidade da pessoa ter mais de um transtorno de personalidade.

Vamos agora categorizar as suas respostas. Para cada grupo (1-4) separado, calcule a soma de quantas respostas você marcou nas páginas anteriores.

Grupo 1 - Transtorno de Personalidade Antissocial (TPAS)

As descrições do grupo 1 correspondem aos traços do Transtorno de Personalidade Antissocial. Se você marcou 3 ou mais caixinhas deste grupo, é possível que a pessoa tenha este transtorno completo.

Grupo 2 - Psicopatia (P)

As descrições do grupo 2 correspondem aos traços de psicopatas. Se você marcou 10 ou mais caixinhas deste grupo, é possível que a pessoa seja psicopata. Se marcou menos de 10, a pessoa pode ter traços psicopáticos.

Grupo 3 - Transtorno de Personalidade Borderline (TPB)

As descrições do grupo 3 correspondem aos traços do Transtorno de Personalidade Borderline. Se você marcou 5 ou mais caixinhas deste grupo, é possível que a pessoa tenha este transtorno completo.

Grupo 4 - Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN)

As descrições do grupo 4 correspondem aos traços do Transtorno de Personalidade Narcisista. Se você marcou 5 ou mais caixinhas deste grupo, é possível que a pessoa tenha este transtorno completo.

RECURSOS ADICIONAIS



Canal de YouTube

<https://www.youtube.com/@psi.carolinamueller>



Instagram

<https://www.instagram.com/psi.carolinamueller/>



Facebook

<https://www.facebook.com/psi.carolinamueller>



Meu eBook gratuito "Liberte-se de Relacionamentos Narcisistas"

<https://carolinamueller.com.br/ebook-gratis-liberte-se/>

MENTORIA ÂNIMA

A Mentoria ÂNIMA é o meu programa online completo de recuperação para sobreviventes de relacionamentos amorosos patológicos (RAPs).

Este programa está estruturado nos 5 pilares da recuperação após um RAP:

1. Psicoeducação
2. Recuperação emocional
3. Recuperação mental
4. Recuperação relacional
5. Recuperação neural



SAIBA MAIS